

**Übersicht der berufs- und studienorientierenden Aktivitäten
in der Vorstufe**

Verbindliche Aktivitäten	Credit Points für Teilnahme/Durchführung	Credit Points für Reflexion *
Selbsttest Durchführung von Selbsttests zur Stärken- und Interessenanalyse	<i>0 oder 10 CP</i>	<i>0, 5 oder 10 CP</i>
Berufs- und Studienberatung <u>Ein</u> Gespräch zur Berufs- und Studienberatung Alternative Sollte kein Beratungsgespräch zustande kommen, ist ein Messebesuch verpflichtend.	<i>0 oder 10 CP</i>	<i>0, 5 oder 10 CP</i>
<u>Summe Credit Points:</u>		
<u>Note:</u>		

ERICHKÄSTNER.SCHULE

GRUND+STADTHEILSCHULE

Aus dem folgenden Notenraster ist ersichtlich, wie viele Credit Points welche Note ergeben. Die erzielte Note fließt dann mit **20% in die laufende Mitarbeit des Seminarkurses** ein.

Maximal 40 Credit Points	Note
40-39	15
38-37	14
36-35	13
34-33	12
32-31	11
30-29	10
28-27	9
26-25	8
24-23	7
22-21	6
20-19	5
18-17	4
16-14	3
13-11	2
10-9	1
8-0	0

Bitte bewahrt alle Teilnahmebestätigungen und Reflexionsaufgaben gut auf, da die durchgeführten und reflektierten Aktivitäten der Vorstufe in dem neuen Portfolio der Studienstufe angerechnet werden.

Stärken und Interessenanalyse

Aufgabe:

- a) Auf der nächsten Seite findest du eine kleine Auswahl an **Selbsttests** zur allgemeinen Studien- und Berufswahl und Selbsttests für die Studieneignung verschiedener Studienfächer. Im Internet existieren viele weitere Tests. Bitte führe einen Selbsttest deiner Wahl komplett selbstständig durch und fasse die Ergebnisse zusammen.
(Sollte keine Teilnahmebescheinigung verfügbar sein, lege einen Ausschnitt der Testauswertung zur Belegführung bei)
- b) Schreibe einen Fließtext über die Erkenntnisse, die du aus den Testergebnissen hinsichtlich deines Entscheidungsprozesses ziehst. Gehe dabei auch darauf ein, inwieweit die Hinweise bezüglich der beruflichen Eignung mit den Ratschlägen deines persönlichen Umfelds (Familie, Freunde usw.) übereinstimmen.

Anmerkungen:

In einigen Bundesländern ist ein solcher Test inzwischen Voraussetzung bei der Bewerbung für ein Studium. Die Tests dauern unterschiedlich lange. Nimm dir unbedingt ausreichend Zeit für die Testbearbeitung!

Eine Auswahl an Selbsttests zur allgemeinen Studien- und Berufswahl

<http://www.was-studiere-ich.de>

Das Angebot richtet sich an Abiturienten, die sich für ein Hochschulstudium interessieren. Interessententest dauert ca. 15 Min., der Fähigkeitstests ca. 30 Min.

<https://www.arbeitsagentur.de/bildung/studium?ac=studytest-overview>

Schritt für Schritt zum passenden Studium. Ein Test der Bundesagentur für Arbeit

<https://www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/welche-berufe-passen>

Test zur Berufswahl von der Bundesagentur für Arbeit

<https://www.hochschulkompass.de/studium-interessentest.html>

Allgemeine Studienorientierung

<http://www.ruhr-uni-bochum.de/borakel/mein-berufsweg.htm>

Dieser Test gibt Auskunft über persönliche Talente und Stärken liegen und stellt daraufhin potenzielle berufliche Lebenswege vor.

Eine Auswahl an Selbsttests für die Studieneignung verschiedener Studienfächer

Ingenieurwissenschaften

<https://www.think-ing.de/tools/eignungstest>

<https://tu-dresden.de/mz/forschung/projekte/studienerefolgskonzept/osa>

<https://www.haw-hamburg.de/studium/online-orientierung/selbsttest-haw-navigator/>

HAW-Navigatoren sind Online-Selbsttests zu einzelnen Studiengängen.

Sie ermöglichen schon vor der Bewerbung eine intensive Auseinandersetzung mit den Anforderungen der einzelnen Studiengänge und anschließenden beruflichen Tätigkeiten. Dies soll eine Orientierungshilfe bei der Entscheidung für einen Studiengang geben und einer Fehlentscheidung und einem möglichen Studienabbruch vorbeugen.

Das Absolvieren dieser Selbsttests ist für fast alle Studiengänge an der HAW Hamburg eine notwendige Bewerbungsvoraussetzung. Da die Tests aber nicht bewertet werden, haben diese keinen Einfluss auf die Zulassungschancen. Alle HAW-Navigatoren können zu jedem Zeitpunkt unabhängig von einer Bewerbung zur persönlichen Selbstorientierung durchgeführt werden.

Informatik, Elektrotechnik und Technische Informatik

<http://www.assess.rwth-aachen.de>

Das etwa 90-minütige anonyme Testverfahren soll anhand eines umfangreichen Feedbacks eine erweiterte Entscheidungsgrundlage für die Studienfachwahl geben. Teilnahmebescheinigung erhältlich.

Lehramt

<http://www.cct-germany.de/de/0/pages/index/39>

<http://uni-fibel.uni-muenster.de/index.php?loc=home>

<http://www.self.mzl.lmu.de>

Mathematik

[http://www.mathematik.uni-](http://www.mathematik.uni-muenchen.de/studium/fachstudium/studiengaenge/eignungsselbsttest/index.php)

[muenchen.de/studium/fachstudium/studiengaenge/eignungsselbsttest/index.php](http://www.mathematik.uni-muenchen.de/studium/fachstudium/studiengaenge/eignungsselbsttest/index.php)

Medizin

<https://www.medfak.uni-bonn.de/de/lehre-studium/studiengaenge/vor-dem-studium/osa>

Berufs- und Studienberatung

Aufgabe:

Fasse die Inhalte des **Beratungsgesprächs** stichwortartig zusammen, formuliere die getroffenen Vereinbarungen und Ziele und visualisiere deine nächsten Schritte mithilfe einer **Zeitleiste**.

Gesprächsinhalte / Datum:	Vereinbarungen/Ziele

BOSO-Messen

Nach Absprache mit deinen Tutoren besuche bitte eine der vielen Messen zur Berufs- und Studienorientierung, sofern kein Beratungsgespräch zustande gekommen ist.

Aufgabe:

Beantworte nach deinem Messebesuch die folgenden Fragen:

1. Mit welchen Unternehmen, Hochschulen o.ä. hast du auf der Messe ein Gespräch geführt?
2. Über welche Berufsbilder oder Studiengänge hast du dich jeweils informiert?
3. Welcher Messestand war für dich persönlich der informativste? Begründe deine Antwort.
4. Wie lautet dein Fazit des Messebesuchs für deine persönliche Berufs- und Studienwahl?

Eine Auswahl von Messen zur Berufs- und Studienorientierung

Hanseatische Lehrstellenbörse

Aufgrund der Corona-Pandemie ist die Veranstaltung leider abgesagt

Handwerkswelten

Aufgrund der Corona-Pandemie ist die Veranstaltung leider abgesagt

Talente kompakt

30.09.2020

Talent Day Medien + IT

04.11.2020

Traumberuf Medien

Termin steht noch nicht fest

Einstieg Hamburg

19. & 20. Februar 2021

vocatium Hamburg Nord

01.+ 02.06.2021